

## 平成30年度 教育相談特別講演会のお知らせ

下記の講演会は栃木県連合教育会、NPO 法人栃木県カウンセリング協会、日本学校教育相談学会栃木県支部の共催で実施いたします。

どなたでも無料で講演会に参加できます。関心のある多くの皆様のご来場をお待ちしております。

### カウンセリング特別講座Ⅱ

## 「解決志向で考えよう～リソース探しから始める 希望のカウンセリング～」

◎講師 山形大学大学院教育実践研究科教授 佐藤 節子 氏

### 解決志向アプローチとは

Solution Focused Approach（解決思考アプローチ・SFA）はアメリカで開発された短期療法（brief therapy）のひとつです。

SFAの優れた特徴は生徒を責めない、悩み、うまくいっていないことに着目せず、もともと持っている資質、能力、資源（リソース）を活かし、とりあえずできることやれそうなことに取り組んでいきます。

できていること、頑張れている部分、うまくいっている状況、助けになるものや人などを教員と話し合い、生徒のモチベーションや、自信につなげていきます。

めざすゴールに向かってその資源を最大限利用し、スモールステップを組み立てながらひとつひとつ低いハードルをクリアし進めるので負担感は軽減されます。また、短期療法と称されているようにゴールまでの回数が少ないのも学校向きです。日本でも学校で使える心理療法として数々の実績が挙げられています。

ぜひこの機会に佐藤節子先生からそのエッセンスを学び日頃の教育相談活動に活かしていただきたいと思います

■と き 平成30年12月1日（土）13：30～16：00

■ところ 栃木県教育会館大ホール（宇都宮市駒生1丁目1番6号）

※問い合わせ先 栃木県連合教育会教育事業部教育相談担当 Tel028-621-7274